



Ihre persönliche Checkliste – was Sie mitbringen sollten:

- Amtlicher Lichtbildausweis und E-Card
- Beleg über den eingezahlten Zuzahlungsbetrag
- Patientenverfügung, sofern vorhanden
- Kontaktdaten von Angehörigen
- Verständigung über die Bewilligung des Heilverfahrens / Einladungsschreiben
- KFZ-Behindertenausweis, sofern vorhanden
- Blutgruppen-, Blutgerinnungs-, Schrittmacher-, Allergieausweis; sofern vorhanden
- Aktuelle Befunde, medizinische Entlassungsberichte und Röntgenbilder der letzten 6 Monate sowie allenfalls ältere, relevante Befunde (bitte im Handgepäck)
- Verordnete, regelmäßig einzunehmende Medikamente in ausreichender Menge - für die gesamte Dauer des Aufenthalts (in Originalverpackung / Handgepäck)
- Benötigte Heilbehelfe und Hilfsmittel wie Rollstuhl, Gehwagen, Krücken, Mieder, Schienen, Prothesen, Schuheinlagen, Kompressionsstrümpfe, Blutzucker- und Blutdruckselbstmessgerät, Blutzuckerteststreifen, Insulin-Pen, Inhalationsgerät, CPAP-Gerät, Peakflowmeter, Kolostomiesäckchen, Inkontinenzeinlagen, Spezialpflaster, u.Ä.
- Nordic-Walking Stöcke, sofern vorhanden
- Der Jahreszeit entsprechende Bekleidung und Schuhwerk, Regenbekleidung, Hausschuhe mit heller, rutschfester Sohle und gutem Halt.
- Turnbekleidung, Trainingsanzug, Turnschuhe mit heller Sohle, Wanderbekleidung und Wanderschuhe / feste Schuhe
- Badehose bzw. Badeanzug, Badeschuhe, Bademantel
- Ausgefüllter Fragebogen (im Handgepäck)
- Toilette- und Körperpflegeartikel (Seife, Kamm, Zahnbürste, Shampoo...)

